

கொரோனா வைரஸ்களில் கேள்வி மற்றும் பதில்கள்

(ஆதாரம்: உலக சுகாதார அமைப்பு)

➤ கொரோனா வைரஸ் என்றால் என்ன?

கொரோனா வைரஸ் விலங்குகள் மற்றும் மனிதர்கள் இரண்டிலும் காணப்படும் வைரஸ்களின் பெரிய குடும்பமாகும். சிலது மக்களுக்கு நோயை பரப்புவதுடன் மற்றும் தடிமன் முதல் கடுமையான நோய்கள் வரை நோயை ஏற்படுத்தும் என்று அறியப்படுகிறது. உதாரணமாக மத்திய கிழக்கு சுவாச நோய்க்குறி (SARS) மற்றும் கடுமையான கடுமையான சுவாச நோய்க்குறி போன்றவை (MARS).

➤ நாவல் கொரோனா வைரஸ்" என்றால் என்ன?

நாவல் கொரோனா வைரஸ் (CoV) என்பது மனிதர்களில் முன்பு அடையாளம் காணப்படாத ஒரு புதிய கொரோனா வைரஸ் ஆகும். புதிய அல்லது "நாவல்" கொரோனா வைரஸ் தற்போது 2019-nCoV என அழைக்கப்படும் 2019 டிசம்பரில் சீனாவின் வுஹானில் வெளிப்படுவதற்கு முன்பு கண்டறியப்படவில்லை.

➤ புதிய வைரஸ் SARS யைப் போன்றதா?

இல்லை. நாவல் கொரோனா வைரஸ் , SARS (SARS-CoV) போன்ற வைரஸ்களின் ஒரே குடும்பத்தைச் சேர்ந்தது. ஆனால் அது அதே வைரஸ் அல்ல.

➤ இது எவ்வளவு ஆபத்தானது?

மற்ற சுவாச நோய்களைப் போலவே, நாவல் கொரோனா வைரஸ் தொற்றுநோயானது மூக்கு ஒழுக்குதல், தொண்டை வலி, இருமல் மற்றும் காய்ச்சல் உள்ளிட்ட லேசான அறிகுறிகளை ஏற்படுத்தும். இது சில நபர்களுக்கு மிகவும் கடுமையானதாக இருக்கும் மற்றும் நிமோனியா அல்லது சுவாசக் கஷ்டங்களுக்கு வழிவகுக்கும். மிகவும் அரிதாக, நோய் இறப்புக்கு வழிவகுக்கம். வயதானவர்கள், மற்றும் ஏற்கனவே நோய் நிலைமைகள் உள்ளவர்கள் (நீரிழிவு நோய் மற்றும் இதய நோய் போன்றவை) வைரஸால் கடுமையாக நோய்வாய்ப்படும் அபாயம் இருப்பதாகத் தெரிகிறது.

- என் செல்லப்பிராணியிலிருந்து நாவல் கொரோனா வைரஸ் தொற்ற முடியுமா?

இல்லை, தற்போது பூனைகள் மற்றும் நாய்கள் போன்ற செல்லப்பிராணிகளுக்கு தொற்று ஏற்பட்டுள்ளது அல்லது வைரஸ் பரவியதற்கான எந்த ஆதாரமும் இல்லை.

- நாவல் கொரோனா வைரஸ் ஒருவருக்கு ஒருவர் பரப்ப முடியுமா?

ஆமாம், இந்த வைரஸ் சுவாச நோயை ஏற்படுத்துகிறது மற்றும் நபரிடமிருந்து நபருக்கு பரவுகிறது, பொதுவாக பாதிக்கப்பட்ட நோயாளியுடன் நெருங்கிய தொடர்புக்குப் பிறகு பரவுகிறது, உதாரணமாக ஒரு வீடு, பணியிடம் அல்லது மருத்துவமனைகளில்.

- என்னைப் பாதுகாக்க நான் என்ன செய்ய முடியும்?

தொற்றுநோயியல் பிரிவு வலைத்தளத்தை (www.epid.gov.lk) அணுகுவதன் மூலம் பரவல் பற்றிய சமீபத்திய தகவல்களைத் தெரிந்து கொள்ளுங்கள், பின்வருவனவற்றைச் செய்வதன் மூலம் உங்கள் ஆரோக்கியத்தைப் பற்றி கவனித்துக் கொள்ளுங்கள்:

- சவர்க்காரம் மற்றும் தண்ணீர் அல்லது ஆல்கஹால் சார்ந்த தொற்றுநீக்கிகளினால் உங்கள் கைகளை அடிக்கடி கழுவ வேண்டும்

ஏன்? உங்கள் கைகளில் சவர்க்காரம் மற்றும் தண்ணீர் அல்லது ஆல்கஹால் சார்ந்த தொற்றுநீக்கிகளினால் கழுவினால் வைரஸ் உங்கள் கைகளில் இருந்தால் அது அழிந்திவிடும்.

- உங்களுக்கும் மற்றவர்களுக்கும் இடையில் குறைந்தது 1 மீட்டர் (3 அடி) தூரத்தை பராமரிக்கவும், குறிப்பாக இருமல், தும்மல் மற்றும் காய்ச்சல் உள்ளவர்களிடமிருந்து

ஏன்? இருமல் அல்லது தும்மல் போன்ற சுவாச நோயால் பாதிக்கப்பட்ட ஒருவர் நாவல் கொரோனா வைரஸை கொண்டவர் சிறிய நீர்த்துளிகளை வெளிப்படுத்துகிறார். நீங்கள் மிகவும் நெருக்கமாக இருந்தால், நீங்கள் வைரஸினை சுவாசிக்கலாம்.

- கண்கள், மூக்கு மற்றும் வாயைத் தொடுவதைத் தவிர்க்கவும்

ஏன்? கைகள் வைரஸால் மாசுபடுத்தக்கூடிய பல மேற்பரப்புகளைத் தொடுகின்றன. உங்கள் அசுத்தமான கைகளால் உங்கள் கண்கள், மூக்கு

அல்லது வாயைத் தொட்டால், வைரலை மேற்பரப்பில் இருந்து நீங்களே உங்களின்மேல் பரப்பிக் கொள்ளலாம்.

- உங்களுக்கு காய்ச்சல், இருமல் மற்றும் சுவாசிப்பதில் சிரமம் இருந்தால், ஆரம்பத்தில் மருத்துவ உதவியை நாடுங்கள். நாவல் கொரோனா வைரஸ் புகாரளிக்கப்பட்ட சீனாவிற்கு நீங்கள் பயணம் செய்திருக்கிறீர்களா, அல்லது சீனாவிலிருந்து பயணம் செய்து சுவாச அறிகுறிகளைக் கொண்ட ஒருவருடன் நீங்கள் நெருங்கிய தொடர்பில் இருந்திருந்தால் உடனே மருத்துவரிடம் செல்லுங்கள்.

ஏன்? உங்களுக்கு காய்ச்சல், இருமல் மற்றும் சுவாசிப்பதில் சிரமம் ஏற்படும்போதெல்லாம் உடனடியாக மருத்துவ கவனத்தைத் தேடுவது முக்கியம், ஏனெனில் இது சுவாச நோய்த்தொற்று அல்லது பிற தீவிர நிலை காரணமாகவும் இருக்கலாம். காய்ச்சலுடன் கூடிய சுவாச அறிகுறிகள் பல காரணங்களைக் கொண்டிருக்கலாம், மேலும் வேறுபட்ட சூழ்நிலைகளைப் பொறுத்தும் தனிப்பட்ட பயண வரலாறும் அவற்றில் ஒன்று.

- உங்களிடம் லேசான சுவாச அறிகுறிகள் இருந்தால் மற்றும் சீனாவிற்குள் அல்லது அதற்குள் பயண வரலாறு இல்லை என்றால், அடிப்படை சுவாசம் மற்றும் கை சுகாதாரத்தை கவனமாகப் பின்பற்றுங்கள், முடிந்தால் நீங்கள் குணமடையும் வரை வீட்டிலேயே இருங்கள்.

➤ என்னைப் பாதுகாக்க நான் முகமூடி அணிய வேண்டுமா?

மருத்துவ முகமூடியை அணிவது சில சுவாச நோய்களின் பரவலைக் கட்டுப்படுத்த உதவும். இருப்பினும், முகமூடியை மட்டும் பயன்படுத்துவது தொற்றுநோய்களைத் தடுப்பதற்கு உத்தரவாதம் அளிக்கவில்லை, மேலும் கை மற்றும் சுவாச சுகாதாரம் மற்றும் நெருங்கிய தொடர்பைத் தவிர்ப்பது (உங்களுக்கும் மற்றவர்களுக்கும் இடையில் குறைந்தது 1 மீட்டர் / 3 அடி தூரம்) உள்ளிட்ட பிற தடுப்பு நடவடிக்கைகளுடன் இணைக்கப்பட வேண்டும்.

உங்களிடம் இருந்தால் மட்டுமே முகமூடிகளைப் பயன்படுத்த வேண்டும்;

- சுவாச அறிகுறிகள் (இருமல் அல்லது தும்மல் போன்றவை)
- லேசான அறிகுறிகளுடன் நாவல் கொரோனா வைரஸ் தொற்று இருப்பதாக சந்தேகிக்கப்படுகிறது
- சந்தேகத்திற்குரிய நாவல் கொரோனா வைரஸ் தொற்று உள்ள ஒருவரை கவனித்துக்கொண்டால்

சீனாவில் அல்லது இந்த வைரஸ் பதிவாகியுள்ள ஒரு பகுதியில் ஒருவர் பயணம் செய்திருந்தால், அல்லது சீனாவிலிருந்து பயணம் செய்து சுவாச அறிகுறிகளை உருவாக்கிய ஒருவருடன் நெருங்கிய தொடர்பு வைத்திருந்தால் கொரோனா வைரஸ் தொற்று சந்தேகிக்கப்படுகிறது.

➤ முகமூடியை எப்படிப் போடுவது, பயன்படுத்துவது, கழற்றுவது மற்றும் அப்புறப்படுத்துவது

- முகமூடி போடுவதற்கு முன், சவர்க்காரம் மற்றும் தண்ணீர் அல்லது ஆல்கஹால் சார்ந்த கை தொற்றுநீக்கிகளினால் தேய்த்து கைகளை கழுவ வேண்டும்
- முகமூடியுடன் வாய் மற்றும் மூக்கை மூடி, உங்கள் முகத்திற்கும் முகமூடிக்கும் இடையில் எந்த இடைவெளியும் இல்லை என்பதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்
- முகமூடியைப் பயன்படுத்தும் போது அதைத் தொடுவதைத் தவிர்க்கவும்;
நீங்கள் செய்தால், சவர்க்காரம் மற்றும் தண்ணீர் அல்லது ஆல்கஹால் சார்ந்த கை தொற்றுநீக்கிகளினால் உங்கள் கைகளை சுத்தம் செய்யுங்கள்

ஒற்றை பயன்பாட்டு முகமூடிகளை மீண்டும் பயன்படுத்த வேண்டாம்

முகமூடியை அகற்ற: பின்னால் இருந்து அகற்றவும் (முகமூடியின் முன்புறத்தைத் தொடாதே); மூடிய தொட்டியில் உடனடியாக இடவும்; சவர்க்காரம் மற்றும் தண்ணீர் அல்லது ஆல்கஹால் சார்ந்த கை தொற்றுநீக்கிகளினால் கைகளை கழுவவும்

➤ இந்த வைரஸினால் தொற்றுக்குற்படுவோர்?

நாவல் கொரோனா வைரஸ் தொற்று புழக்கத்தில் இருக்கும் பகுதியில் வாழும் அல்லது பயணிக்கும் மக்கள் தொற்றுநோய்க்கான ஆபத்தில் இருக்கலாம். தற்போது, இந்த வைரஸ் சீனாவில் பரவி வருகிறது, அங்கு பாதிக்கப்பட்டவர்களில் பெரும்பாலோர் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர். பிற நாடுகளிலிருந்து பாதிக்கப்பட்டவர்கள் சமீபத்தில் சீனாவிலிருந்து பயணம் செய்தவர்கள் அல்லது குடும்ப உறுப்பினர்கள் அல்லது சக ஊழியர்கள் போன்ற பயணிகளுடன் நெருக்கமாக வாழ்ந்து வருபவர்களாகவும் உள்ளனர்.

நாவல் கொரோனா வைரஸால் நோய்வாய்ப்பட்ட நபர்களைப் பராமரிக்கும் சுகாதாரத் தொழிலாளர்கள் அதிக ஆபத்தில் உள்ளனர், மேலும் தங்களுக்குத்

தேவையான தொற்று தடுப்பு மற்றும் கட்டுப்பாட்டு நடைமுறைகளுடன் தங்களைக் காப்பாற்றிக் கொள்ள வேண்டும்.

➤ **நோயினால் கடுமையான ஆபத்து யாருக்கு?**

நாவல் கொரோனா வைரஸ் மக்களை எவ்வாறு பாதிக்கிறது என்பதைப் பற்றி நாம் இன்னும் கற்றுக்கொள்ள வேண்டிய நிலையில், இதுவரை, வயதானவர்கள் மற்றும் முன்பே இருக்கும் மருத்துவ நிலைமைகளைக் கொண்டவர்களுக்கு (நீரிழிவு மற்றும் இதய நோய் போன்றவை) கடுமையான நோயை உருவாக்கும் அபாயத்தில் இருப்பதாகத் தெரிகிறது.

➤ **இந்த வைரஸ் எவ்வாறு பரவுகிறது?**

புதிய கொரோனா வைரஸ் என்பது ஒரு சுவாச வைரஸ் ஆகும், இது எடுத்துக்காட்டாக, ஒரு நபர் இருமல் அல்லது தும்மும்போது அல்லது உமிழ்நீர் துளிகள் அல்லது மூக்கிலிருந்து வெளியேறும் போது உருவாகும் சுவாச துளிகள் மூலம் நோய்த்தொற்றுடைய நபருடனான தொடர்பு மூலம் பரவுகிறது.

எல்லோரும் நல்ல சுவாச சுகாதாரத்தை கடைபிடிக்க வேண்டியது அவசியம். உதாரணமாக, தும்மல் அல்லது இருமல் ஏற்படும்போது முழங்கை, அல்லது ஒரு திசுவைப் பயன்படுத்தி உடனடியாக மூடிய தொட்டியில் இடவும். சவர்க்காரம் மற்றும் தண்ணீர் அல்லது ஆல்கஹால் சார்ந்த தொற்றுநீக்கிகளினால் மக்கள் கைகளை தவறாமல் கழுவுவதும் மிக முக்கியம்.

➤ **வைரஸ் மேற்பரப்பில் எவ்வளவு காலம் உயிர்வாழ்கிறது?**

நாவல் கொரோனா வைரஸ் மேற்பரப்பில் எவ்வளவு காலம் உயிர்வாழ்கிறது என்பது இன்னும் தெரியவில்லை, இருப்பினும் ஆரம்ப தகவல்கள் வைரஸ் சில மணிநேரங்கள் உயிர்வாழக்கூடும் என்று கூறுகின்றன. எளிய கிருமிநாசினிகள் வைரஸைக் கொல்லக்கூடும், இதனால் மக்களுக்கு தொற்று ஏற்படாது.

➤ **நாவல் கொரோனா வைரஸ் தொற்று மற்றும் பிற சுவாசக்குழாய் நோய்த்தொற்றுகளால் ஏற்படும் நோய்க்கு என்ன வித்தியாசம்?**

நாவல் கொரோனா வைரஸ் தொற்று அல்லது பிற சுவாசக்குழாய் நோய்த்தொற்றுகள் உள்ளவர்கள் பொதுவாக காய்ச்சல், இருமல் மற்றும் மூக்கு ஒழுகுதல் போன்ற சுவாச அறிகுறிகளை கொண்டவர்கள்.

பல அறிகுறிகள் ஒரே மாதிரியாக இருந்தாலும், அவை வெவ்வேறு வைரஸ்களால் ஏற்படுகின்றன. அவற்றின் ஒற்றுமைகள் காரணமாக, அறிகுறிகளின் அடிப்படையில் மட்டுமே நோயை அடையாளம் காண்பது கடினம். அதனால்தான் ஒருவருக்கு நாவல் கொரோனா வைரஸ் இருக்கிறதா என்பதை உறுதிப்படுத்த ஆய்வக சோதனைகள் தேவைப்படுகின்றன. இருமல், காய்ச்சல் மற்றும் சுவாசிப்பதில் சிரமம் உள்ளவர்கள் ஆரம்பத்தில் மருத்துவ உதவியை நாடுவது முக்கியம்.

➤ நோயரும்பும் காலம் எவ்வளவு?

நோயரும்பும் காலம் என்பது நோய்த்தொற்றுக்கும் நோய்க்கான மருத்துவ அறிகுறிகளின் தொடக்கத்திற்கும் இடையிலான நேரம். தற்போதைய மதிப்பீடுகளின்படி நோயரும்பும் காலம் சுமார் 14 நாட்கள் ஆகும்.

உறுதிப்படுத்தப்பட்டவர்களை 14 நாட்களுக்குப் பின்தொடர WHO பரிந்துரைக்கிறது.

➤ அறிகுறிகளை முன்வைக்காத ஒருவரிடமிருந்து நாவல் கொரோனா வைரஸ் தொற்ற முடியுமா?

குறிப்பிடத்தக்க அறிகுறிகளைக் காண்பிக்கும் முன் நாவல் கொரோனா வைரஸால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் தொற்றுநோயாளர்களாக இருக்கலாம். இருப்பினும், தற்போது கிடைக்கக்கூடிய தரவுகளின் அடிப்படையில், அறிகுறிகளைக் கொண்டவர்கள் பெரும்பாலான வைரஸ் பரவலை ஏற்படுத்துகின்றனர்.

➤ சீனாவிலிருந்து அல்லது வைரஸ் அடையாளம் காணப்பட்ட வேறு எந்த இடத்திலிருந்தும் ஒரு தொகுப்பைப் பெறுவது பாதுகாப்பானதா?

ஆம், அது பாதுகாப்பானது. தொகுப்புகளைப் பெறும் நபர்கள் புதிய கொரோனா வைரஸை பெறும் அபாயம் இல்லை. பிற கொரோனா வைரஸ்களுடனான அனுபவத்திலிருந்து, இந்த வகையான வைரஸ்கள் கடிதங்கள் அல்லது தொகுப்புகள் போன்ற பொருள்களில் நீண்ட காலம் வாழாது என்பதை நாங்கள் அறிவோம்.

- கொரோனா வைரஸ் நாவலைத் தடுப்பதற்கும் சிகிச்சையளிப்பதற்கும் நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பிகள் பயனுள்ளதா?

இல்லை, நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பிகள் வைரஸ்களுக்கு எதிராக செயல்படாது, அவை பாக்கீரியா தொற்றுநோய்களில் மட்டுமே செயல்படுகின்றன. நாவல்கொரோனா வைரஸ் ஒரு வைரஸ், எனவே, நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பிகள் தடுப்பு அல்லது சிகிச்சையின் வழிமுறையாக பயன்படுத்தப்படக்கூடாது.

- நாவல் கொரோனா வைரஸ் தொற்றுநோயைத் தடுக்க அல்லது சிகிச்சையளிக்க ஏதேனும் குறிப்பிட்ட மருந்துகள் உள்ளதா?

இன்றுவரை, கொரோனா வைரஸ் நாவலைத் தடுக்க அல்லது சிகிச்சையளிக்க குறிப்பிட்ட மருந்து எதுவும் பரிந்துரைக்கப்படவில்லை.

இருப்பினும், இந்த வைரஸால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் நிவாரணம் மற்றும் சிகிச்சையளிக்கும் அறிகுறிகளைப் பெற பொருத்தமான கவனிப்பைப் பெற வேண்டும், மேலும் கடுமையான நோயால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் உகந்த ஆதரவான கவனிப்பைப் பெற வேண்டும்.

புதிய கொரோனா வைரஸால் பாதிக்கப்படுவதிலிருந்து உங்களைப் பாதுகாத்துக் கொள்ள விரும்பினால், நீங்கள் அடிப்படை கை மற்றும் சுவாச சுகாதாரத்தை பராமரிக்க வேண்டும் மற்றும் முடிந்தால், இருமல் மற்றும் தும்மல் போன்ற சுவாச நோயின் அறிகுறிகளைக் காண்பிக்கும் எவருடனும் நெருங்கிய தொடர்பைத் தவிர்க்க வேண்டும்.

வைட்டமின் சி எடுத்துக்கொள்வது, பல முகமூடிகளை அணிவது, நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பிகள் போன்ற சூய மருந்துகளை எடுத்துக்கொள்வது போன்ற நடவடிக்கைகள் நாவல் கொரோனா வைரஸிற்கு குறிப்பாக பரிந்துரைக்கப்படவில்லை, ஏனெனில் அவை உங்களைப் பாதுகாத்துக் கொள்ள பயனுள்ளதாக இல்லை, மேலும் அவை தீங்கு விளைவிக்கும்.

எவ்வாறாயினும், உங்களுக்கு காய்ச்சல் இருந்தால், இருமல் மற்றும் சுவாசிப்பதில் சிரமம் இருந்தால், மிகவும் கடுமையான தொற்றுநோயை உருவாக்கும் அபாயத்தைக் குறைக்க மருத்துவ உதவியை நாடுங்கள், மேலும் உங்கள் சமீபத்திய பயண வரலாற்றை உங்கள் மருத்துவரிடம் பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள்.

மேலும் கேள்வி மற்றும் பதில்கள்

➤ கொரோனா வைரஸ் நாவல் எவ்வளவு பரவக்கூடியது (பரவும்)?

ஒரு முகவரின் தொற்று (பரவுதல்) RO ("R naught") என்ற குறிகாட்டியால் வழங்கப்படுகிறது. நோய்த்தொற்று இல்லாத, நோயெதிர்ப்பு இல்லாத ஒரு நபருக்கு, ஒரு தொற்று காலத்தின் போது சராசரியாக தொற்றுநோய்களின் எண்ணிக்கையை இது சொல்கிறது.

பல நோய்த்தொற்றுகளின் RO மதிப்புகள் கீழே குறிப்பிடப்பட்டுள்ளன.

- மெர்ஸ் - கோவிட் - <1
- தட்டம்மை - 12-18
- எபோலா - 1.5-2
- SARS - 4
- HIV - 4

30-01/2020 நிலவரப்படி 2019-nCoV க்கான மதிப்பு 1.4-2.5 ஆகும் (புதிய ஆதாரங்களுடன் மாற்றப்பட வாய்ப்புள்ளது)

➤ நோய் எவ்வளவு ஆபத்தானது?

வழக்கு இறப்பு விகிதம் (C.F.R) எனப்படும் ஒரு காட்டி மூலம் இறப்பு அளவிடப்படுகிறது. இது ஒரு சதவீதமாக வழங்கப்படுகிறது. பாதிக்கப்பட்ட 100 நபர்களில் எத்தனை இறப்புகள் ஏற்படக்கூடும் என்று அது கூறுகிறது.

2002-2003ல் ஏற்பட்ட SARS தொற்றுநோய்களில், CFR 9.6% ஆக இருந்தது

2012 இல் ஏற்பட்ட மெர்ஸ் கொரோனா தொற்றுநோய்களில், C.F.R 34.4% ஆக இருந்தது

2019-nCoV இல், இது 2% என மதிப்பிடப்பட்டுள்ளது

➤ கொரோனா வைரஸ் நாவல் புகாரளிக்கப்பட்ட ஒரு நாட்டிலிருந்து 14 நாட்களுக்குள் நான் இலங்கைக்கு வந்தேன். நான் என்ன செய்ய வேண்டும்?

வலைத்தளத்திலுள்ள "அதிக ஆபத்துள்ள நாடு திரும்புவதற்கான ஆலோசனைகள்" ஐப் பார்க்கவும்.

- **நான் அதிக ஆபத்துள்ள நாட்டிலிருந்து இலங்கைக்கு வந்துள்ளேன், ஆனால் இப்போது 14 நாட்கள் கடந்துவிட்டன. நான் என்ன செய்ய வேண்டும்?**

உங்களுக்கு அறிகுறிகள் இல்லையென்றால், நீங்கள் எதுவும் செய்ய வேண்டியதில்லை. 14 நாட்களுக்குப் பிறகு எழுந்த அறிகுறிகளை நீங்கள் மேலே குறிப்பிட்டிருந்தால், அது 2019-nCoV ஆக இருக்க வாய்ப்பில்லை. ஆனால் நீங்கள் 14 நாட்களுக்குள் அறிகுறிகளை உருவாக்கத் தொடங்கினால், தயவுசெய்து “அதிக ஆபத்துள்ள நாடு திரும்புவதற்கான ஆலோசனைகள்”யைப் பார்க்கவும்.

- **2019-nCoV க்கு தடுப்பூசி உள்ளதா?**

இன்றுவரை, 2019-nCoV க்கு தடுப்பூசி எதுவும் கண்டுபிடிக்கப்படவில்லை.

- **பள்ளி குழந்தைகளுக்கு என்ன அறிவுரைகள் வழங்கப்பட வேண்டும்?**

இவ்வலைத் தளத்தில் கிடைக்கும் “பள்ளி குழந்தைகளுக்கு தகவல் துண்டுப்பிரசுரம்” ஐப் பார்க்கவும். <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>

தொற்றுநோயியல் பிரிவு,

சுகாதார மற்றும் சூதேச மருத்துவ சேவைகள் அமைச்சகம்

12.02.2020